

Mantelzörg op Stee

Voorlichtingsavond voor mantelzorgers

Hoe voorkom je fysieke en
mentale overbelasting?

icare

Mia Carey Fysiotherapie
Valpreventie & Coaching



Saxenburgh Groep

Uitnodiging

Mantelzörg op Stee

Als mantelzorgert u zorgt u voor uw partner, familielid of naaste. Een zware, belangrijke taak die u met liefde uitvoert. Diverse welzijnsorganisaties kunnen u mentaal ondersteunen, maar hoe zit het fysiek? Tilt u op de juiste manier en gebruikt u de juiste hulpmiddelen? Om uw mantelzorgtaak uit te kunnen blijven voeren, is het belangrijk dat fysieke en mentale overbelasting voorkomen wordt. Daarom nodigen we u van harte uit voor een voorlichtingsavond waarbij we ingaan op dit thema.

Tijdens deze avond zijn er workshops fysiotherapie en ergotherapie, er is gelegenheid om ervaringsverhalen uit te wisselen en u krijgt de kans om uw vragen te stellen aan zorgprofessionals bij verschillende standjes.

In Wezep wordt een voorlichtingsavond georganiseerd in samenwerking met de huisarts en lokale collega's. Deelname is gratis.

Datum & locatie

- 13 juni
Hotel Café Restaurant
Hegen, Wezep

Dit is voor 2017 een afsluitende bijeenkomst van een reeks.

U bent van harte welkom.

Programma

- Vanaf 19.00 uur Inloop
- 19.30 uur: Start programma met een kort ervaringsverhaal van een mantelzorgert
- 20.00 uur: Workshopronde 1 (fysiotherapie of ergotherapie)
- 20.30 uur: Pauze, bezoek informatiestandjes
- 21.00 uur: Workshopronde 2 (fysiotherapie of ergotherapie)
- 21.30 uur: Afsluiting, mogelijkheid om elkaar te ontmoeten/standjes te bezoeken

Aanmelden

We verzoeken u vriendelijk om u vooraf aan te melden voor de voorlichtingsavond. Bij voorkeur digitaal, via www.icare.nl. Klik op het kopje nieuwsoverzicht en vul uw gegevens in. Heeft u geen mogelijkheid om digitaal aan te melden, dan kan het ook telefonisch: Marloes Poppink (0524) 52 60 00/mantelzorgopstee@sx.nl, Mia Carey (0524) 58 20 17/mantelzorgopstee@miacarey.nl of Karen Sewuster 06 23 90 00 51.

Wilt u graag deelnemen aan de avond, maar kunt u niet gemist worden door degene die u verzorgt? Neem dan contact op met Icare wijkverpleegkundige Karen Sewuster: 06 23 90 00 51.

We ontmoeten u graag!

Saxenburgh Groep, Mia Carey Fysiotherapie / Valpreventie & Coaching en Icare Verpleging en Verzorging